

All for Healthcare

オムロン商品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

より便利にお使いいただくために、はじめに『スタートアップガイド』をお読みください。 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- ※ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ホームページ http://www.healthcare.omron.co.jp/ ※ 通信料はお客さまご負担となります。 別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。

製造販売元 オムロン ヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

5344818-0A

サポートデスク

受付時間 9:00~19:00 月~金(祝日を除く)

お問い合わせの内容により、回答までに お時間をいただく場合があります。

オムロン健康商品・修理・別売品・消耗品に関するお問い合わせに

都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

4. 取扱説明書(本書: 品質保証書付き)

※ 品質保証書は裏面についています。

紛失しないようにしてください。

5. 医療機器添付文書・EMC 技術資料

FAX 0120-10-1625 通信料無料

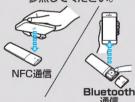
次のものが入っていますか?

- 1. 本体
- 2. お試し用電池(本体に内蔵)
- ※ リチウム電池 CR2032×1 個
- 3. スタートアップガイド

この体温計の使い方 MC-652LCはこのような流れで使います

健康サポートサービス に登録する

■ スタートアップガイド』を 参照してください。



※ 登録しなくてもお使いいただけますが 基礎体温のデータは記録されません。

収納ケース

(12 4ページ)

基礎体温を測る



舌下で検温します。1日のうち最初 の測定値が自動的に記録されます

測定値を見る

使用中の画面とは異なります



アプリやサービ スで見る

各部の名前 (本体背面) 表示部 LED ランプ 「ウェルネスリンク」マーク 前回値メモリマーク 前回測った体温で (瓜子 「スタートアップガイド」) 電池カバー あることを示します 通信エリア 電池交換マーク →: 予測マーク ⇒:実測マーク 画面は全点灯中の表示内容です。

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への 損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

▲ 警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を 負うことが想定される内容を示します。

↑ 注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物 ○記号は禁止(してはいけないこと)を示します。 的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ベットに関わる拡大損害を示します。

乳幼児の手の届かないところに保管してください。 複数の人で共用しないでください。 また、お子様だけでのご使用はさけてください。

自分で無理に測ろうとしてけがをする原因になります。 電池や電池カバーは乳幼児の手の届かないと

ころに置いてください。 乳幼児が電池や電池カバーを飲み込む恐れがあります。 飲み込んだときは、すぐ医師の治療を受けてください。

病院内や航空機内など電波の使用が制限されて いる環境下ではBluetooth® 通信をOFFにしてく ださい。

検温結果の自己診断や治療はしないでください。 医師の指導に従ってください。 自己診断は、病気が悪化する原因になります。

人の検温以外に使用しないでください。

動物などを無理に測ろうとすると、暴れてけがを する原因になります。

図記号の例

 ●記号は強制(必ず守ること)を示します。 (左図は"必ず守る")

(左図は"禁止")

♠ 警告

病原菌に感染する原因になります。

本商品は口中用の体温計です。それ以外(わき

や耳など)で検温しないでください。 Eしい検温ができません。耳などを傷つける原因 本体が水などでぬれた状態で検温しないでください。

Eしい検温ができません。病気が悪化する原因になります。 感温部を含むプローブをかみ切らないでください。 事故や故障の原因になります。万一、感温部をかる

切った場合は、すぐに医師に相談してください。 **| 電池を加熱したり、火の中に入れたりしない** でください。

破裂などにより、けがの原因になります。

医療機器 (ペースメーカーなど) の装着部位 から22cm以内に近づけないでください。

⚠注意

指定の電池を使ってください。

発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、 けがの原因になります。

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、

けがの原因になります。 本体を収納ケースに入れる際は、本体の向き

が正しいことを確認してください。 無理に入れようとすると、本体や収納ケースが破 損して、けがの原因になります。

本体は防水ではありません。本体内部に水な どが入らないようにしてください。

測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

周囲温度が10~40℃のところに、1分以上 おいてから使用してください。

測定値に誤差が生じる原因になります。

強い静電気や電磁波のある場所、磁石等の近 くで使用しないでください。

測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

本体や収納ケースに強い衝撃を与えたり、 落としたり、踏んだりしないでください。 ・破損してけがをする原因になります。

・故障の原因になり、正しい検温ができなくなる 恐れがあります。

転送時以外は、収納ケースをパソコンなどの 電子機器に近づけないでください。

パソコンなどの電子機器の故障の原因になります。

収納ケースを分解して磁石を取り出さないで ください。

磁石が破損してけがをする原因になります。

分解や修理、改造をしないでください。 測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

・収納ケースを破損、紛失した場合は、お使いいただけません。オムロンお客さまサービスセンターまでお問い合わせください ・使用済み電池や本体の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

基礎体温を正しく測るために

- 目が覚めたら、すぐ床の中で測る。 飲食しない。起き上がらない。できる限り動かない。
- 毎朝、できる限り同じ時刻に測る。



データ転送について

- 本商品は電波法に基づく工事設計認証を受けた 2.4GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備です。
- 本商品を改造、分解、本体記載の認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本商品を本商品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本商品 との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本商品の 使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命 に関わることには使用しないでください。
- 本商品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。日本国外で使用されると、その国の電波法に抵触す る恐れがあります。
- スマートフォンの取扱説明書をよく読んでから使用してください。故障の原因になります。
- 通信中は IC カードなど他の通信媒体、金属、磁石など磁界を発生させるものを通信エリアマークに近づけないでく ださい。故障やデータ破損の原因になります。
- 通信中に本体の電池を交換しないでください。故障やデータ破損の原因になります。

電波干渉に関するご注意

本商品の使用周波数帯では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の 製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチ ュア無線局等(以下、「他の無線局」と略す)が運用されています。

- 1 本商品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 2 万一、本商品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、商品の使用を 停止(雷波の発信を停止)してください。
- 3 その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、サポートデスクまでお問い合わせ

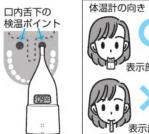
次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。



体温計の正しいあてかた

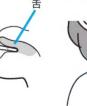
体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い測定値が得られない場合があります。

- 毎朝、同じポイントで測る
- 口中でも場所によって温度が異なります。









- 舌下のつけ根の左右どちらかにあてる舌で押さえて口を閉じる体温計がずれないように 手で支える
 - 検温中は口を開かない
 - 口で呼吸しない

使い方

健康サポートサービスに登録する

この体温計は、健康サポートサービスに登録することで、体温計の設定(アラーム、 ブザー音、バックライト)や測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービス を利用することができます。

健康サポートサービスへの登録方法は、『スタートアップガイド』を参照してくだ さい。

| 基礎体温を測る

か本体を収納ケースから 取り出す

口内舌下の

検温ポイント

自動的に電源が入ります。



表示部が全点灯 バックライト点灯



→:前回予測検温値 ⇒:前回実測検温値

「」」が表示されれば



②「!」が表示されたら、感温部を舌下 のつけ根にあて、口を閉じる



検温スタート バックライト消灯

検温準備完了



【こんなときは】 ● 外気温(周囲環境温度)が32℃を超えると感温部 が温まり、温度を表示する場合があります。この場

● 検温中に体温計がずれたときは「ピー」というブザーで お知らせします。一度収納ケースに入れて電源を切(ピー) り、30 秒以上間隔をあけてから、測り 直してください。

合は、感温部を冷やしてから検温してください。

※ この機能は、予測検温中のみ働きます。

検温が終了すると、 ピポピポピポ・・・ 「┛」と「℃」が点灯 バックライトが 30 秒間点灯



【こんなときは】

予測エラーが表示されるときが あります。 裏面「おかしいな?と思ったら」

を参照してください。



実測検温をする場合

検温が終了する

- ※ より厳密な検温が必要な場合は、実測検温をおす すめします。
- の予測検温が終わっても、そのまま舌 下にあて続けてください。

約10秒後にブザーが鳴ると、予測

最初の測定値が自動的に記録されます。

最新の測定値が記録されます。

健康サポートサービスをご利用の場合は、1日のうち

その記録された測定から3分以内に再び測定を始めた場合は、

約5分後にブザーが鳴ると、実測検温終了です。

検温が終了すると、 「●」が点灯 バックライトが 30 秒間点灯



3 測定値を見る

- ■本体で検温結果を確認し、収納ケースに入れてください。 ※ 収納ケースに入れずに保管すると、電源が入ったままの状態になりますので電池寿命が短くなります。
- ■測定値はデータ転送してアプリやサービスで確認します。

データ転送方法は、『スタートアップガイド』を参照してください。

※ iPhoneで登録された場合、収納ケースに入れるとLEDランプが点滅し通信待機状態になります。

雷池の寿命と交換

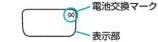
電池交換マークが表示されたら電池を交換してください。

使用電池: リチウム電池 CR2032 1個

付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。

- 点滅:電池残量が少なくなっています。

点灯:電池残量がなくなりました。測定できません。



交換のしかた

↑ 本体背面の▲を矢印の方向に押しながらスラ イドさせて、電池カバーを外す



🤌 つまようじ等の細くて折れにくい棒で電池を 取り出す



※電池が飛び出すことがありますので、注意して ください。

Bluetooth®通信をOFFにしてください。

(3) 電池を (⊕を上にして)、図のように入れる

電池カバーを元どおりに取り付ける

アプリやサービスをご利用の場合、デ

一夕転送して日付と時刻を設定する

おかしいな?と思ったら

ここを確認する	処置のしかた	
食したり、起きあがってしまった。	起床直後、何もしない状態で測ってください。	

※ 検温結果が 42℃を超える場合は、「H」表示となります。

| 検温値が低い。

ı	ここを確認する	処置のしかた
	口中が冷えていませんか。	口をしばらく閉じて温めてから検温してください。
	連続して検温していませんか。	一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔を あけてから、もう一度検温してください。

※ 検温結果が32℃未満の場合は、「LI表示となります。

■ 検温値がばらつく。

ここを確認する	処置のしかた	
下記のように測っていませんか。 ● 体温計が動いて、感温部がずれた。 ● 感温部をあてるポイントが測るごとに違う。 ● 検温中に口を開けた。	「基礎体温を正しく測るために」、「体温計の正しいあてかた」を確認してください。	

■ 検温準備完了時に「L」表示が出ない。

感温部の温度が32℃未満のときに「L」表示します。 32℃以上の場合は実際の温度を表示します。

	ここを確認する	処置のしかた
連続して	剣温していませんか。	ー度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔を あけてから、もう一度検温してください。

■ 何も表示しない。

ここを確認する	処置のしかた
電池の⊕⊖の向きが間違っていませんか。	電池を正しく入れ直してください。
●電池が消耗していませんか。●表示部に「☆」が表示されませんでしたか。	新しい電池 (CR2032) 1 個と交換してください。

■ エラー表示が出た。

表示	エラー表示の原因	処置のしかた
と下記 ※数字は0~11を表示	本体が故障している可能性がある。	オムロンお客さまサービスセンターまでお問い合わせください。
RH	体温計が約40℃を超えると ころに保管してあった。	10℃~40℃の部屋に最低 1 分間は置いてから、検温してく ださい。
RL	体温計が約 10℃未満のとこ ろに保管してあった。	
ELLE	予測検温中に温度上昇の分析・ 演算に障害が生じた。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。 そのまま測り続けて実測検温をおこなうか、一度収納ケースに 入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、測り直して ください。
※予測検温中のみ	体温計を正しくあてていない。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。 一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけ、 感温部を冷やしてから、測り直してください。

■\\$/マークが点滅/点灯した

iPhone は Apple Inc. の商標です。

• Android は Google Inc. の商標または登録商標です。

ここを確認する	処置のしかた
記録した測定値をある一定期間以上転送しないまま残していませんか。	データ転送をしてください。 (r窗『スタートアップガイド』)

• Bluetooth* のワードマークは、Bluetooth SIG.Inc. が所有する登録商標であり、オムロン ヘルス

• ウェブサイト・アプリの仕様および本書に記載されている内容は、予告なしに変更することがあります。

ケア(株)は、これらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

iPhone の商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

体温計は、口中で測定するためいつも清潔にお手入れしてください。

Bluetooth® 通信をOFFにする方法

Bluetooth ® 通信を OFF にすると体温計の表示が図のように変わります。

重要 下記のような無線機器の使用が禁止された区域では、本体の

・航空機に乗るとき・病院にいるとき・日本国外にいるとき

iPhone との設定を解除したい場合も *Bluetooth*® 通信を OFF にしてくだ

体温計の電池カバーを外し、ボタンを5秒間押してください。

● 本体の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

- 汚れがひどいときは、やわらかい布を水またはぬるま湯に浸し、よく絞ってから拭き取ってください。
- 次のことを守ってください。故障の原因になります。

- 超音波洗浄をしないでください。

- 水のかかるところ。

さい。

- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ、暖房器具のそば。

ツメの下に

入れて押さえる

お手入れと保管

- アルコールを使って汚れを拭き取る場合、表示部にかからないようにしてください。
- 汚れを落とすときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 本体は、防水ではありません。本体内部に、水などが入らないように注意してください。
- 体温計の感温部を、アルコールに浸したり、熱湯(50℃を超える湯)で消毒しないでください。
- 水気が付いたままで収納ケースに入れないでください。必ず、乾いた布で拭き取ってください。

体温計は、収納ケースに入れて保管してください。

- 収納ケースに磁気テープ、磁気カード、フロッピーディスク等を近づけないでください。内蔵されている磁石の影響で磁気 記録された内容が損なわれる原因となります。
- 次のようなところには保管しないでください。故障の原因になります。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

おかしいな?と思ったら

| デーク転送ができない

ナータ転送がくさない			
	ここを確認する	処置のしかた	
強い磁力	や電波の発生するものの近くでデータ転送し んか。	電波の影響を受けない場所で、もう一度データ転送をお こなってください。	
通信トレイのマークとが合っていない、または距離が 離れすぎていませんか。 表示部に「☆」が点灯していませんか。		体温計とスマートフォン、USB 通信トレイのマークを合わせる、または通信可能な距離まで近づけてください。	
		新しい電池 (CR2032) 1 個と交換してください。	
		基礎体温として記録された測定値以外は転送されません。(「基礎体温を測る」手順③を参照してください)	
iPhone	Bluetooth® 通信が OFF になっていませんか。	ボタンを押して、再度機器登録を行ってください。	
の場合	機器と iPhone の距離が離れすぎていませんか。	間に障害物がないことを確認のうえ、iPhone を近づけ てください。	

「なぜ約10秒で測れるの?(予測検温のしくみ)

■ 体温とは・・・

体温とは、体深部の温度のことです。この体深部の 温度を舌下で知るためには温度変化のなくなった体温 (平衡温) で測る必要があります。

■ 5分後の体温を約 10秒で予測する

- 一般的に舌下で平衡温を測るには約5分間かかります。 オムロンのMC-652LCは、検温開始から温度の上が りかたを分析・演算することにより、約10秒で約5 分後の体温を予測することができます。
- ※ 体の内部と同じくらいに温まったときの温度を 「平衡温」といいます。



※予測検温だけでなく、実測検温もできま 医師の指示などで、より厳密な検温が必 要な場合は実測検温してください。実測 検温のしかたは、「実測検温をする場合」 を参照してください。



基礎体温とは

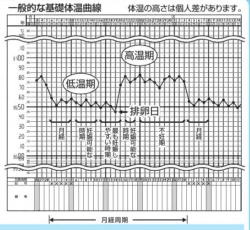
基礎体温は、運動や飲食、強い精神的作用などがないとき(体 が最も安静な状態のとき)の体温です。

基礎体温は毎朝、目が覚めてすぐ起き上がる前に、寝たまま口 の中で測ります。なるべく同じ時間に検温することをおすすめ します。数ヶ月記録すると、自分の基礎体温曲線がわかります。

基礎体温の曲線

女性の体温は、病気や重いストレスがあるときなどを除けば、 ほぼ0.3~0.5℃の間で周期的に変化しています。月経が始ま ると体温が低くなり、月経終了後もしばらく体温が低い状態が 続きます。これを低温期といいます。また、排卵日を境にして低 温から高温になり、次の月経が始まる直前まで体温が高い状 態が続きます。これを高温期といいます。

低温期と高温期がはっきりしているのが正常な基礎体温です。 ただ、実際には一定できれいな線を描けるとは限りません。た とえば、前日の体調や睡眠、食事の内容などで基礎体温は微妙 に変化することもあります。



基礎体温でわかること

体温を毎日測ると、自分の体のリズム(体温の変化)がわかります。このリズムを知ることで、排卵の有無や月経の時期、妊娠 しやすい時期など、体の状態を知ることができます。

なお、これまでの体温の変化と少しでも違うなと感じた場合や、病気が疑われるような場合は、必ず産婦人科医に相談してください。

妊娠を望むなら…

排卵後の卵子の寿命は24時間程度、また精子の受精能力は 排卵日より数えて21日目になっても体温が高く、月経が来 約3日間です。

娠しやすい時期といえます。

妊娠を避けたいなら…

いえます。

以上続く場合もあります。

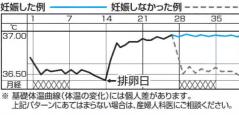
したがって、排卵日の3日前から1日後の5日間が、最も妊 どにも影響される場合がありますので、正しい妊娠の診断

避妊を望むなら高温になって3日目から次の月経までが妥当と 理論的には最も妊娠しやすい5日間だけ注意すればいいのです

が、実際は精子の受精能力が強い場合や、卵子の寿命が2日間 妊娠を避けたい場合は、必ず他の避妊方法も併用してくださ

妊娠の早期判断は・

ないときは妊娠と考えられます。しかし、薬の服用や体調な は産婦人科医に相談してください。



保証規定 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合

- には無償修理または交換いたします。 . 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客さまサービスセンターにご連絡ください。
- 3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。

電池寿命 約9カ月*(室温23℃、1日1回/5分検温、1日1回データ転送をおこなった場合)

通信方式 NFC-F (ISO/IEC 18092 準拠)、**Bluetooth**® Version 4.0 (Low Energy support)

(標準室温 23℃にて、恒温水槽で実測測定した場合)

周囲温度:+10~+40℃、相対湿度:30~85%RH

周囲温度:-20~+60℃、相対湿度:10~95%RH

● お試し用電池(リチウム電池 CR2032×1 個、内蔵)

EMC 適合 本商品は EMC 規格 IEC 60601-1-2: 2007 に適合しています。

0.05°C (35.00~38.00°C), ±0.10°C (32.00~34.99°C, 38.01~42.00°C)

(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。 (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。

販売名 オムロン 婦人用電子体温計 MC-652LC

223AGBZX00261A01

電 源 電 圧 DC 3V (リチウム電池 CR2032×1 個)

測定方式 予測・実測(ピークホールド方式)

32.00~42.00°C

本体質量 約33g(収納ケース、電池含む)

外形寸法 39 (幅) ×103 (長さ) ×16 (厚さ) mm

また、電波状況により通信が切断される場合があります。

● 取扱説明書(本書:品質保証書付き) ● 医療機器添付文書·EMC 技術資料

● スタートアップガイド

類別機械器具16体温計

雷子体温計

管理医療機器

体温表示 4桁+℃表示、0.01℃ごと

医療機器

認証番号

一般的

医療機器

感 温 部

Bluetooth 通信距離

測定精度

測定節用

使用環境

保管環境

付 属 品

(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源(電圧、周波数) など による故障および損傷。

* 通信距離、電池寿命は、通信機器間の距離や障害物、電波状況、お使いの機器の使用状況などにより変化します。

- (二) 品質保証書の提示がない場合。
- (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客さま名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。 (へ) 消耗部品
- (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
- (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- . 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。 5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。
- 3. 由具体証責は本税をに明からに別し、条件のもとにのいて無領体証をの利来するものです。 したがってこの保証書によってお客さまの法律上の権利を制限するものではありません。 6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書 このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。 ※ 商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印して いただいてください。 This warranty is valid only in Japan. お買い上げ店名 販売名 オムロン 婦人用電子体温計 MC-652LC

芳名	住 所			
住所				
	TEL ()		
EL ()	お買い上げ年月日	年	月	

製造販売元 オムロン ヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地園会